4 novembre 2026 ▪ Volume 01 N° 01 ▪ GRATUIT

NORD EXPRESS Maniwaki

GARAGE AUBE
Réparation
Entreposage de VTT, moto, bateau et motoneige
20% de rabais
sur présentation de cette publicité
340, route 107, Déléage Qc J9E 3A8
819 449-5325



175e anniversaire de Maniwaki

UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

PAGE 3

MS PERFORMANCE PLUS
ARIENS
69 rue Principale Nord Maniwaki
819 449-3273
www.performanceplusms.com



Avec 20 modèles de souffleurs à essence, batterie ou électrique on a celui qu'il vous faut !

Souffleur BGA50
Ens. **299,99$**

Avec batterie AK20 et chargeur AL101



BATTERIE SUPPLÉMENTAIRE GRATUITE



Achetez n'importe quel ensemble de souffleur du système AK et recevez une batterie AK 20 GRATUITE

Souffleur BGA60
Ens. **399,99$**

Avec batterie AK30S et chargeur AL101



Souffleur BG50
à partir de **199,99$** PDSM 239.99$

27,2cm³, 0,7kW, 7,9lb, 70 dB.
Conception légère et compacte





Souffleur-aspirateur SH56
à partir de **349,99$**

27,2cm³, 0,7kW, 11,5lb.

MS PERFORMANCE PLUS

... quand on achète la paix d'esprit !

Ariens STIHL®

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8h00 à 17h00

69, rue Principale Nord, Maniwaki

819 449-3273

www.performanceplusms.com

Maniwaki célèbre 175 ans d'histoire et de vie collective

COLLABORATION SPÉCIALE
VILLE DE MANIWAKI

En 2026, Maniwaki a souligné son 175e anniversaire à travers plusieurs rendez-vous culturels et rassembleurs. Du Salon du patrimoine au retour du Festival d'été, en passant par la première édition du Marché Centre-Ville, ces activités ont offert autant d'occasions de se retrouver, de découvrir l'histoire locale et d'encourager les gens d'ici. Au terme de cette programmation, le bilan témoigne d'une participation qui donne déjà rendez-vous à la population en 2027.

Célébrer un anniversaire municipal, c'est porter un regard sur le chemin parcouru tout en faisant vivre les lieux qui composent le quotidien d'une communauté. Cette année de célébrations a permis de réunir ces deux dimensions.

Le patrimoine a occupé une place de choix, tandis que les activités estivales ont invité les citoyens à profiter du centre-ville et à partager des moments en famille. Chaque événement a ainsi contribué, à sa manière, à souligner l'identité de Maniwaki.

Le patrimoine au cœur des célébrations

Le 23 mai dernier, Maniwaki accueillait pour la première fois le Salon du patrimoine de l'Outaouais. Pour sa 27e édition, l'événement, organisé par le Réseau du patrimoine de Gatineau et de l'Outaouais et la Corporation Château Logue, s'est tenu à l'hôtel du Château Logue. Cette présence à Maniwaki s'inscrivait tout naturellement dans une année consacrée à son histoire et à sa mémoire collective.

Au total, 375 personnes ont participé aux activités proposées. Conférences, visites guidées et kiosques d'exposants composaient une programmation qui permettait d'aborder le patrimoine de différentes façons. Les visiteurs pouvaient approfondir leurs connaissances, parcourir les lieux et échanger autour de sujets liés à l'histoire. Cette diversité offrait plusieurs portes d'entrée pour découvrir un passé qui continue de susciter la curiosité.

Une simulation du premier poste de traite de Maniwaki, il y a 200 ans, figurait également au programme. En évoquant cette période, l'activité invitait à remonter au-delà du 175e anniversaire célébré cette année. Elle rappelait que l'histoire d'un territoire se découvre à travers différentes époques et que les anniversaires sont aussi des occasions de mieux comprendre ce qui les précède. Ce rendez-vous a donné une place concrète à la transmission du patrimoine dans les festivités.

Un nouveau rendez-vous sur la rue Principale

L'été a ensuite fait place à une nouveauté avec la première édition du Marché Centre-Ville. Présenté sur la rue Principale Sud, en collaboration avec La Mesure marché en vrac, ce projet de la Ville de Maniwaki s'est déroulé du 18 juin au 11 septembre. D'une semaine à l'autre, il proposait un rendez-vous pour découvrir les exposants et les encourager.

Environ une dizaine d'exposants étaient présents chaque semaine. Cette formule régulière donnait aux citoyens plusieurs occasions de s'y arrêter au cours de la saison.

Elle permettait aussi d'inscrire le marché dans la vie estivale du centre-ville, avec une invitation à prendre le temps de rencontrer les personnes derrière les kiosques et de découvrir leurs offres. L'achalandage a atteint son sommet au début du mois d'août, alors qu'environ 200 personnes ont visité le marché.

Pour une première édition, cette réponse du public constitue un résultat encourageant.



Crédit photo : Steve Ross

De gauche à droite : Marc Gaudreau, Sonny Constantineau, Philippe Laramée, Denis Nault, Alexandra Paul, Le Maire Louis André Hubert, Mélanie Marchand.

Le succès de l'initiative permet d'ailleurs de confirmer son retour l'an prochain. La Ville remercie les exposants ainsi que toutes les personnes qui se sont déplacées pour soutenir ce nouveau projet. Leur participation aura contribué à donner une suite à ce rendez-vous.

Le Festival d'été fait son retour

Les 28 et 29 août 2026 ont marqué le grand retour du Festival d'été de Maniwaki ! L'événement a bien répondu à ses objectifs : se réunir, profiter d'activités gratuites en famille, favoriser la participation des commerçants et restaurateurs locaux, ainsi que découvrir une programmation culturelle et musicale de qualité.

Le vendredi soir, ce sont plus de 600 personnes qui ont participé aux spectacles de Yellow Molo et des Gars du Nord. Pour Roxanne Garceau et Rock Voisine, le samedi soir, la foule a été estimée à 700 personnes, malgré le mauvais temps. Quant au samedi après-midi, entre 1 500 et 2 000 personnes ont bénéficié gratuitement des structures gonflables, des kiosques d'exposants et des offres de restauration présents sur le site du festival. Le succès de cette édition permet de confirmer une édition 2027 à venir !

Le bulletin municipal

La vie municipale continuera également de se raconter dans le bulletin municipal qui sera de nouveau acheminé à la population en 2027. Après une année consacrée à son 175e anniversaire, Maniwaki peut ainsi regarder vers les prochains rendez-vous.

Le retour annoncé du marché et du festival, tout comme la poursuite du bulletin municipal, prolonge les occasions de participer à la vie locale. Merci à toutes les personnes qui ont pris part aux activités et contribué à faire de ces célébrations des moments partagés.

La Maison de Paille

S’arrêter pour laisser place au repos

COLLABORATION SPÉCIALE
NADINE JOANNETTE

Il y a des moments dans la vie où l’on a besoin de s’arrêter. De se déposer, de laisser le corps faire son travail et de goûter au beau de la vie, tout simplement. C’est dans cet esprit que Frédéric et moi avons créé la Maison de Paille.

Située à Montcerf-Lytton, dans la Haute-Gatineau, notre maison vous accueille sur un domaine de 400 acres de forêt, au bord d’un lac privé.

C’est un endroit pour sortir du quotidien, se laisser porter et retrouver un rythme plus lent. Au cœur de la nature, on se reconnecte à soi et on redécouvre ce qui est bon pour nous.

Notre mission est simple : vous offrir du temps de repos. Un repos pour le corps, un repos digestif, mais aussi une vraie pause des écrans, du travail et de tout ce qui remplit les journées. Ici, vous avez le droit de ne pas remplir chaque instant.

Nous proposons différentes formules de séjour : jeûne intégral, jeûne Buchinger, cure de jus et cure végétale.

Je suis Nadine Joannette, naturopathe depuis 21 ans. J’ai la conviction profonde que le corps est une machine extraordinaire, capable de se régénérer quand on lui en donne la chance. C’est avec cette confiance, et toute mon expérience, que je vous accompagne tout au long de votre séjour.

Selon la formule choisie, vos journées peuvent inclure du yoga, des exercices de respiration, des marches en forêt et des ateliers de cuisine santé.

Le sauna, le lac et les espaces de détente sont là pour que vous en profitiez à votre rythme. Et il reste toujours du temps pour lire, contempler la nature ou ne rien faire du tout. Parce que quand vous ne faites rien, votre corps, lui, travaille.

Nos retraites pour femmes sont des moments pour se retrouver, échanger et mieux comprendre ce que le corps traverse. On y apprend, on y partage, sans jugement.

La maison est aussi offerte en location pour des séjours entre proches, des rencontres de groupe, des retraites ou des lacs-à-l’épaule.

Que ce soit pour planifier l’année avec votre équipe ou pour réunir vos proches pendant le temps des Fêtes, vous y trouverez de l’espace pour vous rassembler. Chambres privées ou partagées, dortoir, cuisine équipée, salle de yoga et sauna : tout est en place pour vivre l’expérience qui vous convient.

Et si vous souhaitez être accompagnée depuis chez vous, je propose des consultations individuelles à distance ainsi que Métamorphose, mon programme d’accompagnement en ligne de six mois.

À la Maison de Paille, nous vous invitons à déposer vos occupations et à vous donner le temps, simplement, d’être.

Au plaisir de vous accueillir !

NADINE ET FRÉDÉRIC



Crédit photo : La Maison de Paille

Frédéric et Nadine, fondateurs de la Maison de Paille de Montcerf-Lytton.



Crédit photo : La Maison de Paille

NORD EXPRESS Maniwaki

Éditeur | Rock Lépine : cfor993@gmail.com
Journaliste | Steve Ross : cfor993@gmail.com
Pigistes | Carole St-Amour, Kathia Trottier, Michèle Côté, Daniel Daoust
Directeur aux ventes | Steve Ross : cfor993@gmail.com

186, Principale Sud,
Maniwaki, Qc J9E 1Z9

819 334-2063

Tirage : 10 000 exemplaires
Opéré par : 9111-2557 Quebec inc.
186, rue Principale Sud, Maniwaki Qc J9E 1Z9

Impression :
Transcontinental
10807, rue Mirabeau, Anjou (Qc) H1J 1T7
Distribution : Raddar

Parti Libéral du Québec

David Logue s'engage à défendre les intérêts de la région à l'Assemblée nationale



Crédit photo : gracieuseté

COLLABORATION SPÉCIALE
DAVID LOGUE

Pendant plus d'un an et demi, David Logue a sillonné la Vallée-de-la-Gatineau afin de convaincre les électeurs de la circonscription de lui accorder leur confiance sous la bannière libérale lors des dernières élections provinciales.

Élu avec une écrasante majorité, il se dit très heureux du travail accompli et souligne la contribution essentielle des bénévoles. Selon lui, cette victoire n'aurait pas été possible sans leur engagement et leur soutien indéfectible.

Originaire de Maniwaki, David Logue a travaillé pendant plus de 27 ans comme gestionnaire au sein des caisses populaires de la Haute-Gatineau, dont neuf ans à titre de directeur général. Fort de cette expérience, il est dans son élément lorsqu'il est question d'économie. Au cours de sa campagne, il a rencontré de nombreux chefs d'entreprise, des travailleurs du secteur forestier, des personnes aînées et des membres de la communauté de Kitigan Zibi.

Ces échanges lui ont permis de prendre la mesure de leurs inquiétudes quant à l'avenir de la région. Il entend défendre leurs intérêts à l'Assemblée nationale, y compris ceux des électeurs qui ne lui ont pas accordé leur vote.

En plus de son mandat de député de Gatineau, David Logue s'est vu confier par son chef, Charles Milliard, le rôle de porte-parole pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue ainsi que pour les dossiers des mines et des forêts, des secteurs qui présentent des enjeux cruciaux pour la population. Il s'engage également à tenir le lectorat informé de ses démarches et de l'évolution des dossiers régionaux au moyen d'une chronique régulière.



L'aéroport de Maniwaki Haute-Gatineau : un potentiel de développement

L'aéroport de Maniwaki Haute-Gatineau c'est en fait une régie intermunicipale dirigée par des représentants de l'ensemble des municipalités, un représentant de la MRC et un représentant de la communauté de KZA.

Depuis septembre 2023, c'est M^me^ Emmanuelle Michaud qui en assume la direction en collaboration avec le conseil d'administration.

Un vent de changement se fait sentir depuis 2024 avec la fin de la rénovation de l'aérogare et le remplacement complet des équipements d'avitaillement. Des investissements de plus d'un million de dollars depuis les dernières années pour répondre aux besoins des compagnies, des pilotes, comme des visiteurs, font en sorte que l'aéroport pourra maintenant attirer des joueurs qui veulent sortir de l'engorgement des grands centres urbains. L'équipe en place met tout en œuvre pour assurer l'exploitation de l'aéroport selon des principes d'efficacité et de sécurité pour offrir des services aéroportuaires de qualité centrés sur les besoins de ses clients et partenaires. La régie veut offrir une collaboration dynamique aux initiatives régionales de développement et elle est ouverte aux offres de développement et de partenariat pour l'implantation de compagnies aéronautiques sur son site.

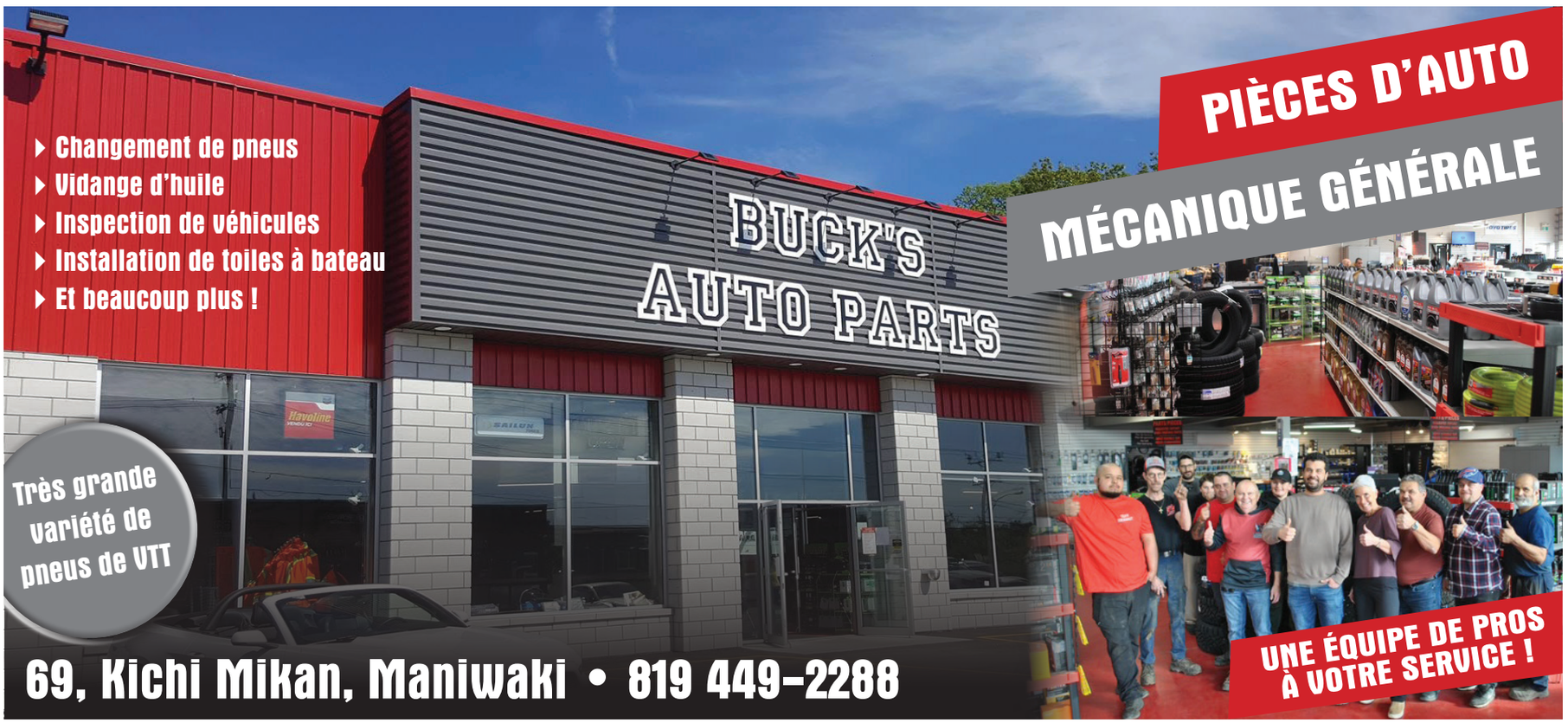
Doté d'une piste pavée et éclairée d'une longueur de près de 5 000 pieds, l'aéroport de Maniwaki Haute-Gatineau peut accueillir presque tous les types d'appareils et elle offre un hélipad avec quatre places de stationnement pour les hélicoptères, situé tout près de sa voisine, qui est la SOPFEU.

En plus d'accueillir les avions de combats des incendies durant les périodes critiques, la Régie accueille depuis trois ans maintenant les avions de la SOPFIM (Société de protection des forêts contre les insectes et maladies) à chaque printemps pour effectuer des opérations d'arrosage contre la tordeuse des bourgeons de l'épinette.

Pour le pilote aventureux de découvrir une magnifique région au naturel, réputée pour sa nature et ses lacs, la MRC Vallée-de-la-Gatineau à de quoi attirer les touristes de partout. L'aérodrome est ouvert 7 jours sur 7 pendant la saison estivale : toute l'équipe vous accueille avec le sourire et sa convivialité. La régie mise sur des activités comme son rendez-vous aérien annuel qui a lieu au début du moins d'octobre pour se faire connaître de la population en général et des pilotes du Québec et de l'Ontario. L'équipe en place regarde même pour un projet de spectacle aérien en 2027 ou en 2028. À suivre !



Crédit photo : Jean-Pierre Bonin



Chronique historique

Maniwaki et de la Haute-Gatineau

COLLABORATION SPÉCIALE
DANIEL DAOUST

Bonjour chère lecteur et lectrice, je me présente Daniel Daoust, passionné de l'histoire de Maniwaki et de la Haute-Gatineau. Pendant 13 années j'ai travaillé comme guide interprète et technicien en archives au 'Centre d'interprétation de l'historique de la protection de la forêt contre le feu' à Maniwaki.

L'histoire de Maniwaki et de la Haute-Gatineau est étroitement liée à la foresterie et au développement économique de l'Outaouais.

Dès le début du XIX^{e} siècle, propulsé par la demande britannique en bois d'œuvre et la colonisation du territoire, des pionniers et des « squatters » s'installèrent le long de la rivière Gatineau, souvent dans des conditions illégales au départ, avant que la région ne devienne un carrefour majeur du commerce du bois. Pour survivre et nourrir leurs familles, les premiers arrivants devaient défricher un lopin de terre, acquis sur des territoires de la Couronne Britannique, afin faire l'agriculture.

Comme l'agriculture n'était pas suffisante pour subvenir aux besoins essentiels, ils devaient travailler dans les chantiers forestiers durant la saison hivernale. Chaque automne, après les récoltes, les hommes quittaient leurs familles pour des mois de labeur au cœur des forêts de la Haute-Gatineau.

Alors c'est dans cette orientation et le climat de ce peuple résilient que je développerai la 'Chronique historique de Maniwaki et de la Haute-Gatineau' en vous racontant des faits insolites, cocasses et surprenants.

Je me joins à l'équipe pour souhaiter longue vie à ce journal.

DANIEL DAOUST
RECHERCHISTE



Crédit photo : gracieuseté









40$ DE RABAIS

179,99$
REG. 219,98$

TENTE DE CHASSE

BLIND R150-RTE

- Dimensions de moyeu à moyeu : 75" x 75"
- Hauteur centrale : 66"
- Espace au sol : 58" x 58"

499752-100 / R150-RTE



45$ DE RABAIS

89,99$
REG. 134,98$

TENTE DE CHASSE

RHINO 75

- Structure en acier à ressort
- Dimensions : 60" x 60" x 66"
- Fenêtres en filet permettant de tirer à travers

499075-100 / R75-MOC



20$ DE RABAIS

69,99$
REG. 89,98$

GANTS DE CHASSE

BLACKTAIL

Gr. : M - XXL
780275-024



PRIX IMBATTABLE



10$ DE RABAIS

19,99$
REG. 29,98$

APPEAU

BLEAT-IN-HEAT II

- Reproduit le bêlement d'une femelle en période de chaleur
- Tonalité plus aiguë que le Bleat-in-Heat original
- Fonctionnement à la main, simple et intuitif

518007-101 / 92608

QUAKER BOY

Du premier gel aux pre
soyez bien éq

J.O. HUB

163-165, Principale Sud, Ma

30% DE RABAIS

**134,99$** REG. 194,98$

CHAUFFERETTE INFRAROUGE 7000 BTU

- Système ODS
- Protection anti-basculement
- Allumage Piezo
- Gradateur d'intensité

284850-100 / CHS7

EN PRIME BOYAU DE 6 PIEDS
- Valeur de 24,98$

284105-100 / 675-806



martin

30$ DE RABAIS

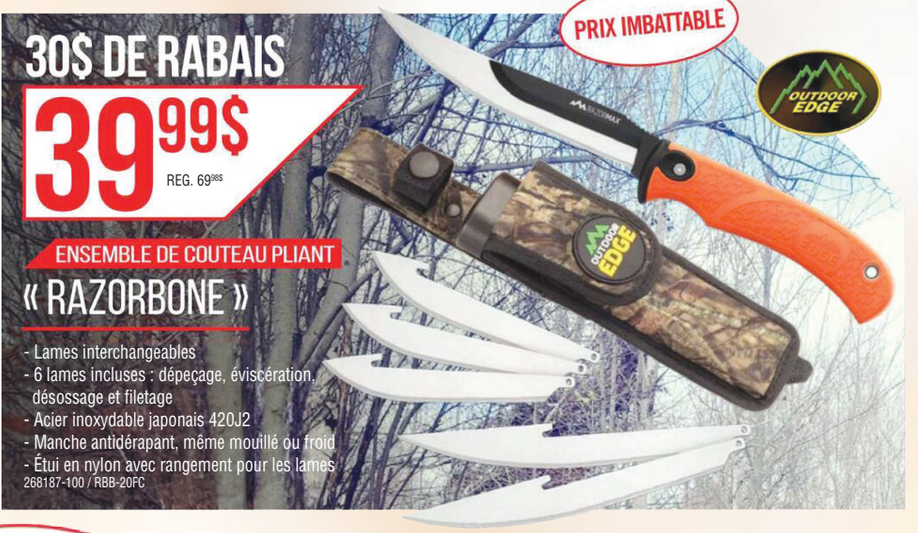
PRIX IMBATTABLE

**39,99$** REG. 69,98$

ENSEMBLE DE COUTEAU PLIANT
« RAZORBONE »

- Lames interchangeables
- 6 lames incluses : dépeçage, éviscération, désossage et filetage
- Acier inoxydable japonais 420J2
- Manche antidérapant, même mouillé ou froid
- Étui en nylon avec rangement pour les lames

268187-100 / RBB-20FC





40% DE RABAIS

**14,99$** REG. 24,98$

VESTE DE SÉCURITÉ ORANGE

342556-108

ecotone

PRIX IMBATTABLE



20% DE RABAIS

**19,99$** REG. 24,98$

COMBO TUQUE ET CACHE-COU

261975-108 / 112



mières NEIGES
quipés !
BERT LTÉE
niwaki - 819-449-3131

40$ DE RABAIS

**359,99$** REG. 399,98$

BOTTES DE CHASSE ELT TRACKER

- Cuir pleine fleur imperméable
- 1 000g d'isolation Thinsulate™
- Membrane GORE-TEX®

Gr. : 7 – 13

266753-100 / A0860

HAUTEUR DE 12 PO : PROTECTION ACCRUE DES CHEVILLES



Sur la ROUTE



Crédit photo : gracieuseté

Wow ! Liliane la mère de l'éditeur vient tout juste d'avoir 90 ans. Bravo ! Je t'aime maman xxx



Crédit photo : gracieuseté

Chez Pneus et location Expert les gars sont à l'ouvrage sans relâche même à 8h le matin le vendredi, du moins le temps d'une photo!



Crédit photo : gracieuseté

Marché de Noël : invitation aux exposants : Les artisans de tous les horizons sont les bienvenus le 12 décembre prochain dans les stationnements du Maxi (près de Crazy Candy) et de La Mesure-marché en vrac, pour tenir un kiosque au premier Marché de Noël de ce genre, en plein coeur du centre-ville de Maniwaki. Sur place, ambiance festive garantie, digne d'une célébration des Fêtes! Midi à 16 h. Inscription gratuite, n'attendez pas avant de réserver votre espace, contactez Jessika à la réception de l'Hôtel de Ville.



Crédit photo : gracieuseté

La Parade de Noël à Maniwaki, c'est plus qu'une tradition: c'est un moment de joie et de partage entre les gens de la communauté, et une pause du quotidien qui laisse place à la magie des Fêtes. Groupes de tous genres (amis, famille, entreprises, organismes, etc.), faites partie de la parade et contribuez à la fébrilité et à l'engouement qui résonnent lors de cette activité féérique qui aura lieu le 29 novembre prochain. Info et inscription sur la page Facebook de Ville de Maniwaki.

CENTURY 21®
Élite

Century 21 Élite Agence Immobilière

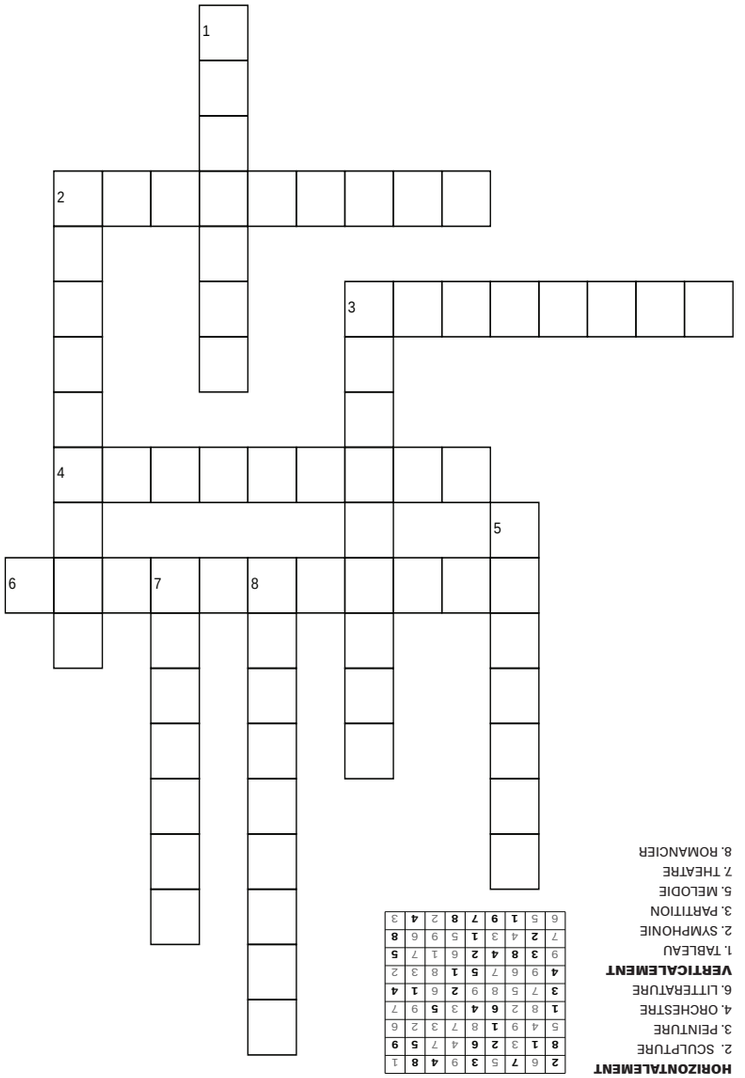
819 664-2627
pgendron33@gmail.com



PAUL GENDRON
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

Prendre une PAUSE

2		7		3		4	8	
8	1		2	6			5	9
			1					
1			6	4		5		
3					2		1	4
4				5	1			
	3	8	4	2				5
	2			1				8
		1	9	7	8		4	



Horizontalement

2. Oeuvre taillée dans la matière (9)

3. Art du pinceau et des couleurs (8)

4. Ensemble de musiciens (9)

6. Ensemble des ?uvres écrites (11)

Verticalement

1. Oeuvre peinte accrochée au mur (7)

2. Grande oeuvre pour orchestre (9)

3. Feuille où sont écrites les notes (9)

5. Suite de notes agréable à l'oreille (7)

7. Lieu où l'on joue des pièces (7)

8. Auteur de romans (9)

HORIZONTALEMENT
2. SCULPTURE
3. PEINTURE
4. ORCHESTRE
6. LITTÉRATURE

VERTICALEMENT
1. TABLEAU
2. SYMPHONIE
3. PARTITION
5. MELODIE
7. THEATRE
8. ROMANCIER

2	6	7	5	3	9	4	8	1
8	1	3	2	6	4	7	5	9
5	4	9	1	8	7	3	2	6
1	8	2	6	4	3	5	9	7
3	7	5	8	9	2	6	1	4
4	9	6	7	5	1	8	3	2
9	3	8	4	2	6	1	7	5
7	2	4	3	1	5	9	6	8
6	5	1	9	7	8	2	4	3



• MAJOPIAL •
VILLAGE RÉCRÉOTOURISTIQUE
353, montée du Lac
31 milles, Bouchette Qc
819-465-2625

SERVICE DE TRAITEUR

Réservez pour vos soirées des Fêtes!

Hébergement disponible sur place!

MINITIK AUBERGE



Épicerie
L'Huile d'Olive
403, rue des Oblats,
Maniwaki Qc
819-306-2625

Restaurant
L'Huile d'Olive



Événements culturels régionaux



Crédit photo : Sébastien McNeil

Cinéâtre VG (improvisation et théâtre)

Le vendredi 23 octobre 2026 a eu lieu le 2e match de la saison régulière de la JAIME, soit la Joute amicale d'improvisation de Maniwaki et des environs. C'était un match spécial à l'occasion de l'Halloween. Pour clore 2026 et débuter 2027, la ligue a maintenant la chance de performer dans un lieu fixe, au 2e étage du Centre Gino-Odjick de Maniwaki. Cette nouveauté apportera un vent de fraîcheur mensuel, avec un public fidèle. Quelques matchs spéciaux sont à prévoir au calendrier, dont un hommage à Marc Messier et un spécial Survivor.

Le Paul Nord

La pièce de théâtre Le Paul Nord, présentée par l'organisme Cinéâtre VG, a encore une fois séduit la foule, le samedi 24 octobre 2026 à la salle municipale de Bois-Franc. La troupe a sillonné les municipalités de Messines, Bois-Franc, Aumond, Grand-Remous et Mont-Laurier depuis l'automne dernier, pour un total de 250 spectateurs. La distribution est composée de Michelle Lyrette, Stéphane Granat, Alexis Goyer, Louise Bujold, Simon Beaudoin et Jean-François Chabot, ainsi que Manon Mercier à la mise en scène. Notez qu'il reste une dernière représentation de la pièce le 21 novembre prochain, à 19 h, au centre multiculturel de Messines. Les billets sont en vente auprès des comédiens ou à la porte, au coût de 20 $. Vous pouvez consulter la page Facebook de Cinéâtre VG pour tous les détails de leurs projets et événements.

La Note verte

C'est un lancement réussi qui s'est déroulé le samedi 24 octobre 2026 à la Cité étudiante de la Haute-Gatineau. La maison d'édition val-gatinoise a lancé un recueil de textes dans le cadre de son deuxième concours littéraire. Les participants avaient pour mandat d'écrire un texte en lien avec un « passeur de culture » qui les a positivement influencés. C'est ainsi qu'une soixantaine de personnes ont pu se procurer le livre. Ce dernier sera en vente au coût de 10 $ auprès de l'organisme et dans les marchés de Noël régionaux.

Vous pouvez consulter la page Facebook de La Note verte pour tous les détails de leurs projets et événements.



Crédit photo : Sylvie Geoffrion



Crédit photo : Sylvie Geoffrion

Chez Gargantini
214, rue Notre-Dame, Maniwaki | 819 449-2835
gargantini.ca
Produits bio et sans phosphate en vrac | Soins corporels et savons naturels
Aliments naturels et sans gluten | Thé, café, tisane en vrac | Machines à coudre | Aspirateurs

Suicide Détour

Toujours là pour la Vallée-de-la-Gatineau

COLLABORATION SPÉCIALE
SUICIDE DÉTOUR

Depuis 1997, Suicide Détour agit sans relâche en prévention du suicide dans la Vallée-de-la-Gatineau. Au fil des ans, l'augmentation de la détresse psychologique et de l'itinérance a amené l'organisme à adapter ses services à des réalités toujours plus complexes et à des besoins régionaux pressants.

Pour répondre aux besoins grandissants de la communauté, Suicide Détour a connu une expansion importante. En cinq ans, son équipe est passée de 3 à 15 employés. Cette croissance a permis de mettre en place de nouveaux services essentiels, mieux adaptés aux enjeux actuels. Bien que le taux de suicide diminue à l'échelle provinciale, les régions rurales et éloignées comme la nôtre demeurent durement touchées. Les délais d'attente pour obtenir des soins et la hausse marquée des appels de détresse accentuent les besoins. Suicide Détour a donc créé un service d'hébergement de crise offrant, en tout temps, un soutien immédiat, sécuritaire et confidentiel aux personnes en situation de crise psychosociale. Dans notre région, l'itinérance visible connaît une hausse alarmante. Pour mieux répondre à cette réalité, un nouveau centre de services de proximité ouvrira bientôt ses portes. Il offrira des services adaptés aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir et réunira plusieurs ressources afin d'assurer un accompagnement global aux personnes en situation de grande précarité.

Une halte-refuge déjà en service

Accessible de 21 h 30 à 8 h, la halte-refuge répond aux besoins essentiels des personnes accueillies : manger, dormir, se laver et faire leur lessive. Un intervenant est présent sur place pendant toute la période d'ouverture. Personne n'est à l'abri d'avoir besoin d'aide, et il ne faut jamais avoir honte d'en demander.

Besoin de parler ?

Un intervenant de Suicide Détour est à votre écoute en tout temps : 819 441-1010, poste 2.



Pour répondre aux besoins grandissants en matière de santé mentale, Suicide Détour souligne la journée internationale des personnes endeuillées par suicide.



Les traditions du hockey

COLLABORATION SPÉCIALE
FRÉDÉRIC TREMBLAY CARLE

Qui est l'homme derrière Les Traditions du Hockey ?

Originaire de la Vallée-de-la-Gatineau, Frédéric Tremblay Carle a grandi avec une passion bien ancrée pour le hockey. Une passion qui l'a amené à évoluer à différents niveaux, à vivre de grandes réussites et, aujourd'hui, à transmettre son expérience à la prochaine génération.

Un parcours marqué par de belles réalisations

J'ai joué tout mon hockey mineur à Maniwaki avec les entraineurs Céré. Nous avons eu de très belles années. Nous avons été champions provinciaux dans les catégories Atome et Bantam, en plus de plusieurs tournois. L'équipe passait avant tout. Il n'y avait pas un joueur plus important que l'autre. Nous étions unis pour le même objectif. Après le hockey mineur, nous sommes allés jouer dans les équipes à Gatineau. Au niveau Midget, j'ai été le capitaine de l'équipe des Midget Espoir.



Crédit photo : Frédéric Tremblay Carle

Distinctions

- Médaillé d'or au Championnat national autochtone de hockey en 2007.
- Ancien joueur de l'Intrépide de l'Outaouais au niveau Midget AAA.
- Capitaine du Collège Français de Longueuil, avec qui il a remporté la Coupe NAPA en 2011, dans la Ligue de hockey junior AAA du Québec.
- Finaliste de la Coupe Fred Page en 2011.





Crédit photo : Frédéric Tremblay Carle

vie. Maintenant, je transmets cette passion à mes enfants puisque je m'implique au niveau des entraînements dans leurs équipes respectives.

Cependant, je remarque que nous manquons de temps pour peaufiner les habiletés individuelles de chacun des enfants. C'est donc de là qu'une école de hockey est primordiale. Les enfants pourront venir apprendre différentes techniques, ce qui leur donnera plusieurs cordes à leur arc.

Évidemment, je ne travaille pas seul dans cette école de hockey. J'aurai des invités qui pourront partager leur savoir-faire en matière de hockey. Aujourd'hui, avec Les Traditions du Hockey, Frédéric souhaite mettre son expérience au service des jeunes de notre région, leur offrir des occasions de se perfectionner et leur transmettre les valeurs qui l'ont accompagné tout au long de son parcours.

Parce que le hockey, ce n'est pas seulement ce qu'on accomplit sur la glace. C'est aussi ce qu'on transmet aux générations suivantes.

- Capitaine des Forestiers de Maniwaki lors de la saison 2019-2020.
- Impliqué comme entraîneur auprès des jeunes hockeyeurs depuis la saison 2020-2021.
- Récipiendaire du titre de personnalité sportive adulte de la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau en 2020.
- Récipiendaire du titre d'entraîneur de l'année en 2025, lors de la Soirée reconnaissance de la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau.

Mais au-delà des trophées et des distinctions, il y a surtout une passion qui ne s'est jamais essoufflée. C'est ce qui me motive à démarrer l'école de hockey. Les gens se déplacent dans les villes voisines pour que leurs enfants puissent perfectionner leur habileté sur glace. Avec les infrastructures que nous avons dans la région, il est grand temps que nous nous prenions en charge.

Nos enfants méritent de pouvoir se perfectionner dans leur patelin. J'ai joué du bon hockey. J'ai appris avec des entraîneurs hors pair tout au long de ma

MUNICIPALITÉ D'EGAN-SUD

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE TRIENNAL DE LA VALEUR FONCIÈRE POUR LES ANNÉES 2027-2028-2029

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par le soussigné que :

Le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Egan-Sud pour les années 2027, 2028 et 2029, a été déposé à mon bureau et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures d'affaires régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée avant le 1er mai 2027 ;
- être déposée en personne à l'un des endroits suivants ;

MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU
144-B RUE PRINCIPALE SUD
MANIWAKI

ou

MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU
56 RUE SAINT-JOSEPH
GRACEFIELD

- ou être envoyée par courrier recommandé à l'adresse postale suivante :

MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU
C.P. 307
GRACEFIELD QC J0X 1W0

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué ;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement numéro 2024-400 de la M.R.C. de la Vallée-de-la-Gatineau et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande ;

DONNÉ À EGAN-SUD, CE TEIZIÈME JOUR D'OCTOBRE DE L'AN DEUX MILLE VINGT-SIX.
Mélanie Lapointe
Directrice générale
Greffière-trésorière



C'EST L'AUTOMNE AUX GALERIES MANIWAKI !

PROFITEZ DES NOMBREUX SPÉCIAUX !

Galeries Maniwaki

100, RUE PRINCIPALE SUD, MANIWAKI
819.449.6533
WWW.MANIWAKI.BOUTIQUE



Obtenez votre Sportage dès aujourd'hui

X-Line 2026 [Limitée]

Réduction de fidélité de 1 % des taux



Prix de vente	Plus 60 mois à	Versements hebdomadaires de
38 794 $	**0,99 %**	**184 $***

Kia Mont-Laurier

1759, boul A.-Paquette, Mont-Laurier
819.623.1213 | kiamontlaurier.ca

* Offre de financement à durée limitée offerte par l'entremise de Kia Motor Finance sur les modèles Sportage 2026 sélectionnés neufs et non immatriculés auparavant chez un concessionnaire participant pour les clients au détail admissibles qui prennent livraison 1er novembre 2026 et le 30 novembre 2026, sur approbation de crédit. Exemple de financement représentatif basé sur un modèle Sportage 2026 neuf et non immatriculé auparavant. Le prix du véhicule est 38 794 $. Taux annuel au financement effectif de 0,99% pour 60 mois, avec un acompte de 0 $ ou échange équivalent, équivaut à 260 paiements hebdomadaire au financement de 184 $ - ce qui inclut : 2 285 $ en frais de transport et de préparation; la surcharge sur le climatiseur de 100 $ (le cas échéant); les frais administratifs du concessionnaire de 599 $; les frais d'enregistrement d'un droit [jusqu'à 154 $, y compris les frais de l'agent d'enregistrement]; ainsi que tous les autres frais et redevances applicables (lesquels peuvent tous varier selon la région et le concessionnaire). Coût de l'emprunt de 46 634,38 $ pour une obligation totale de 46 748,38 $. Les frais de permis, d'assurance, d'immatriculation et les taxes de vente applicables sont en sus. Le concessionnaire peut vendre à un prix moindre. Une commande ou un échange entre concessionnaire peut être nécessaire (mais peut ne pas être disponible dans tous les cas). L'offre se termine le 30 novembre 2026 et peut être modifiée ou annulée sans préavis. Jusqu'à épuisement de stocks. Consultez votre concessionnaire Kia participant ou visitez le site www.kia.ca pour plus de détails. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être véridiques au moment de leur parution. Modèles et caractéristiques internationaux illustrés. Kia est une marque de commerce de Kia Corporation.